

# Le regard d'amour – nos yeux extraordinaires

[Mis en ligne en anglais, le 19 janvier 2015]

**Par David Brandt Berg**

« Les yeux sont comme une lampe pour le corps ; si donc tes yeux sont en bon état, ton corps entier jouira de la lumière. »—*Matthieu 6:22 SEM*

« Les yeux sont les fenêtres de l'âme. » Pour une raison connue de Dieu seul, il est possible de plonger son regard dans les yeux d'une autre personne et d'y lire les pensées les plus profondes et les intentions du cœur.

Beaucoup de gens savent que la réaction des yeux peut nous déranger l'estomac au point de causer des nausées ; par exemple, sur une route sinueuse ou sur une mer agitée, ou simplement en regardant le film d'une route sinueuse ou d'une mer agitée. Et apparemment, le mal visuel du mouvement est très étroitement lié au mal des transports comme le mal de l'air.

Ainsi, la réaction du corps humain à ce que l'œil perçoit est un phénomène très familier, dont nous avons tous fait l'expérience. Même les couleurs peuvent affecter notre humeur et causer des réactions émotionnelles qui ont des répercussions physiques. Par exemple, la couleur jaune verdâtre peut donner la nausée à certaines personnes ; le rouge vif peut procurer une vraie sensation de chaleur, le vert un sentiment de fraîcheur ; le bleu sombre peut provoquer une certaine appréhension, le bleu clair un sentiment d'inspiration céleste et de légèreté, le pourpre profond un sentiment de tristesse et de mélancolie, tandis que le jaune d'or peut inspirer la joie et la gaieté d'un soleil radieux. Pour les panneaux de signalisation des autoroutes, les ingénieurs en sécurité utilisent des signaux aux tons rouge-orange vifs pour avertir les usagers le plus efficacement possible du danger à cause de l'effet choc que cette couleur produit sur l'œil humain, et du jaune éclatant sur un fond noir, pour sa visibilité et sa capacité à attirer l'attention des conducteurs.

Toutes ces utilisations de la couleur et de la vue ont des effets émotionnels presque immédiats et provoquent, par réaction, des sensations physiques dans notre corps. Cependant, certaines personnes sont comme ces chefs religieux dont Jésus disait : « Ils sont aveuglés, ce sont des aveugles qui conduisent d'autres aveugles. »<sup>1</sup> Et comme le dit l'adage : « Il n'est de pire aveugle que celui qui ne veut pas voir. » Combien de fois avez-vous détourné votre regard d'un spectacle que vous ne vouliez pas voir à cause de la réaction physique et émotionnelle désagréable qu'il produisait sur votre corps et vos émotions ?

D'un autre côté, combien de fois avez-vous éprouvé une grande sensation de plaisir et un sentiment de joie et de satisfaction, simplement en contemplant un magnifique paysage, une jolie image, une fleur aux belles couleurs, un coucher de soleil somptueux, ou la myriade de couleurs et de beautés de la splendide création de Dieu ? C'est pour cela que Dieu nous a avertis de ne pas trop aimer le monde, de peur que la convoitise de nos yeux ne nous cause des problèmes, en nous amenant à adorer la création plutôt que le Créateur.

Parfois, nous découvrons que la réaction peut se produire dans le sens inverse et que nos émotions influent sur notre vision. Nous voyons ce que nous voulons voir et nous ignorons ce que nous ne voulons pas voir. Ne dit-on pas que « la beauté est dans l'œil de celui qui regarde », et que par conséquent « l'amour est aveugle » ou qu'il a « un œil en plus » qui voit la beauté que les autres ne peuvent pas voir ?

Pour toutes ces raisons et bien d'autres encore, la vue est le plus important de nos cinq sens, et c'est le plus proche de nos sens spirituels ou psychologiques, comme l'instinct, l'intuition, le sixième sens, ou la perception extra-sensorielle. C'est le plus sensible de nos sens physiques et généralement celui qui a les réactions involontaires et automatiques les plus rapides pour se protéger, comme quand on ferme très vite les yeux pour se protéger d'un geste menaçant, ou quand la vue d'un danger soudain provoque une réaction involontaire, instantanée et automatique.

La Bible parle de la prunelle ou de la pupille de l'œil comme étant sans doute la partie la plus sensible de tout le corps humain ; et quand nous voulons dire que quelque chose est arrivé très vite, nous disons que cela s'est produit « en un clin d'œil. » Jésus disait : « les yeux sont comme un lampe pour le corps, et si tes yeux sont malades, tout ton corps sera plongé dans l'obscurité. »<sup>2</sup> Donc, des yeux remplis de méchanceté produisent de l'obscurité au lieu de donner de la lumière, il s'en dégage de la haine plutôt que de l'amour.

L'œil est un instrument optique absolument remarquable ; il est plus polyvalent et plus complexe que n'importe quelle caméra. Il a une lentille qui peut changer de taille et de forme pour faire la mise au point sur des objets situés à différentes distances. Il possède aussi un ordinateur qui peut calculer la distance des objets, les distances entre les objets, ainsi que leur taille à différentes distances ; c'est ainsi qu'il peut calculer la profondeur, la dimension et la direction d'un mouvement en une fraction de seconde.

Son système vidéo informatisé est tellement précis qu'il permet à un conducteur de mesurer instantanément les distances et de guider sa conduite dans des situations extrêmement difficiles et compliquées où plusieurs véhicules circulent à des vitesses différentes, parfois même dans des directions différentes. Ainsi, nous sommes vraiment « guidés par nos yeux », qui calculent constamment des milliers de situations individuelles, en analysant un nombre incroyable de paramètres, de distances, de relations, de dimensions, de possibilités, de mouvements et de directions, à l'infini.

Les yeux peuvent également servir à signaler quelque chose par la direction du regard, de sorte que vous savez par la position des yeux d'une personne ce qu'elle est probablement en train de regarder. Ou bien vous pouvez vous servir de vos yeux pour indiquer à quelqu'un de regarder dans une certaine direction ou pour l'avertir d'un danger.

Les yeux peuvent transmettre la haine ou l'amour, l'embarras, la déception, ou la colère. Le regard peut révéler la culpabilité, la fierté, et de nombreuses autres émotions humaines, comme en témoignent ces expressions courantes : « Elle m'a lancé un regard coquin », « Il m'a fusillé du regard », « Il avait un regard pénétrant », et « Ses yeux pétillaient de désir ».

Ils peuvent exprimer la joie et le bonheur, ou la souffrance et le chagrin ; les larmes peuvent être un signe de tristesse, de douleur ou de déception amoureuse, ou au contraire, de plaisir et de réjouissance, et nous pouvons même rire aux larmes !

Quand nous rencontrons quelqu'un pour la première fois, ce qui capte notre attention et attire notre regard, ce sont ses yeux, car les yeux sont révélateurs de la personnalité ; les yeux trahissent la vraie nature et l'attitude d'une personne, quels que soient ses efforts pour se dissimuler ou simuler une émotion. Une bouche peut se forcer à sourire et feindre l'amitié, mais prenez garde si les yeux ne sourient pas eux aussi !

Les yeux sont les meilleurs révélateurs des véritables émotions, et ils sont effectivement les fenêtres de l'âme ; c'est pourquoi nous disons souvent : « Regarde-moi dans les yeux ! » Une personne qui a le regard fuyant est immédiatement considérée comme peu digne de confiance ; comme lorsque quelqu'un refuse de vous regarder dans les yeux ou dont les yeux bougent sans arrêt, comme s'il cherchait un endroit où se cacher, ou qu'il baisse les yeux parce qu'il ressent de la gêne ou de la culpabilité.

Les yeux peuvent aussi envoyer un appel au secours. Ils peuvent lancer un regard implorant ou suppliant, ou bien résister avec froideur à notre regard, ou encore se plisser pour exprimer la méfiance et les soupçons. D'autres yeux nous accordent un simple regard, indiquant un total désintéret et de l'indifférence, voire de la froideur ; ils peuvent aussi être interrogateurs, ou passionnément romantiques, remplis de désir, d'envie et d'attente, ou au contraire, leur expression peut être vide et terne, sans espoir, le reflet d'une douloureuse frustration.

Les yeux sont, avec la bouche, la partie la plus expressive de tout notre corps, mais ils sont souvent plus fiables que notre bouche pour exprimer nos vraies émotions et nos sentiments. La bouche peut dire une chose tandis que les yeux montrent autre chose ; les lèvres peuvent sourire alors que les yeux haïssent, ou bien un regard languissant d'amour peut dire le contraire des paroles de colère que l'on regrette. Aucun autre organe du corps humain n'est aussi sincèrement expressif que les yeux.

De tous nos organes sensoriels, les yeux sont les communicateurs les plus intimes et les plus sincères, et qu'on le veuille ou non, ils révèlent le tréfonds de notre âme. Les yeux disent presque invariablement la vérité sur ce que nous pensons et éprouvons réellement en notre for intérieur. Les yeux ont quasiment un pouvoir de perception extrasensoriel et peuvent transmettre et recevoir des messages silencieux comme aucun autre organe humain ne peut le faire. Les yeux sont ce qui se rapproche le plus d'un organe de perception spirituelle extrasensorielle.

Donc, si les yeux permettent à l'esprit de quelqu'un de communiquer avec l'esprit d'une autre personne d'une manière aussi extraordinaire, on peut dire qu'ils sont les organes sensoriels les plus spirituels dont Dieu nous ait dotés. Les yeux peuvent être des instruments du bien ou du mal, ils peuvent aimer ou haïr, aider ou blesser, et par conséquent, nous devons nous en servir en toute sincérité et sans aucune malice.

Dans les Ecritures, l'œil est très souvent un symbole de notre vision ou de notre perception spirituelles. Vos yeux physiques sont précieux, ils n'ont pas de prix et vous devriez en prendre bien soin. Mais ils sont bien plus que ça.

Les yeux sont un chemin direct qui mène à notre cœur. Avec l'Esprit du Seigneur, vous pouvez toucher l'esprit des gens immédiatement. C'est comme une reconnaissance instantanée. Il y a un vrai contact spirituel dans un regard.

Il y a de la puissance dans un regard, particulièrement dans le formidable regard d'amour qui transmet la lumière et la vie. Il émane du regard une sorte de puissance spirituelle, et une connexion a lieu quand vous regardez quelqu'un dans les yeux. On dirait que vos esprits sont attirés à travers vos yeux, et qu'ils se rencontrent et entrent en contact.

Vous pouvez entrer en contact à travers ce regard d'amour et cela peut avoir un énorme impact émotionnel. Vous pouvez ressentir l'amour s'il y a de la lumière dans ce regard. Ou vous pouvez ressentir de l'obscurité et l'exact opposé – de la haine, un horrible sentiment de répulsion – s'il n'y a là rien d'autre que la noirceur, la cécité, et si l'œil rejette votre lumière, votre puissance et votre amour.

Cela doit vouloir dire que certaines personnes ont déjà une mesure de la lumière de Dieu et de Son amour dans leur cœur, même si elles ne le savent pas. Ainsi, ces gens que nous rencontrons et qui sont sensibles à notre regard d'amour, et dont l'esprit jaillit de leurs yeux pour s'unir au nôtre dans un regard avide d'amour, ont déjà de la lumière dans leur âme. Ils ont de la lumière en eux et ils réagissent à la lumière de l'amour de Dieu quand ils la découvrent. Et s'ils ne savaient pas encore ce que c'était ou s'ils n'avaient pas encore fait l'expérience de Son amour, eh bien, ils le découvrent à travers vous.

L'Esprit d'amour de Dieu, sa puissance et sa lumière, vous guideront vers ceux qui ont tout particulièrement besoin de Lui, tout comme Il les guidera vers vous. Alors soyez toujours prêts à les accueillir avec, dans vos yeux, sa puissante lumière d'amour qui vous aidera à les ramener dans Son troupeau.

Tout est dans le regard ! Vive les yeux... ces formidables témoins de l'amour de Dieu !

« Je demande au Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, au Père glorieux, de vous donner l'Esprit de sagesse qui vous Le révélera et vous Le fera vraiment connaître. Qu'Il ouvre vos yeux à sa lumière, afin que vous compreniez à quelle espérance Il vous a appelés, quelle est la richesse et la splendeur des biens destinés à ceux qui Lui appartiennent, et quelle est la puissance extraordinaire dont Il dispose pour nous, les croyants. Cette puissance est celle-là même que Dieu a manifestée avec tant de force. » – *Ephésiens 1:17-19 BFC*

*Première publication: Avril 1974. Adapté et réédité sur Anchor, le 19 janvier 2015.  
Traduit de l'original anglais « Look of Love—our amazing eyes », par Jeff de Tahiti et Bruno Corticelli*

Copyright © 2015 The Family International.

---

<sup>1</sup> Jean 12:40; Matthieu 15:14.

<sup>2</sup> Cf. Matthieu 6:22-23 SEM.